

江苏理工学院内部文件

学〔2021〕5号

关于举办省第十六届大学生职业规划大赛 初赛（校级选拔赛）的通知

各学院：

为迎接中国共产党建党一百周年，激发广大青年学生积极作为的奋斗激情，全面普及大学生职业规划知识，提高大学生的创新能力、实践能力和就业创业能力，经研究，定于2021年4月启动我校“青春心向党、逐梦新时代”第十四届大学生职业规划大赛暨江苏省第十六届大学生职业生涯规划大赛校内选拔赛。现将有关事项通知如下。

一、大赛主题

生涯逐梦，职赢未来。

二、赛程安排

(一) 报名阶段(5月28日前)。各学院组织学生报名,并完成初赛作品。每个学院根据1、2、3年级在校学生数分为低于1000人、1000-2000人,2000人以上三档,学院最低报名人数根据上述档次,分别为1、2、3人,报名人数不设上限。

(二) 初赛阶段(5月31日—6月18日)。学校组织专家对各学院报送作品进行评审,评选出15名优胜选手参加校内决赛。决赛通过作品评选、现场陈述和问答环节对参赛学生进行综合评比,现场展示和文本评审分值各占50%。校内选拔赛设一等奖3名、二等奖5名、三等奖7名,优秀奖若干。一等奖获奖选手代表学校参加省级复赛。

三、参赛办法

(一) 学院结合实际情况,采用积极有效方式,做好宣传、组织、培训工作,指定专人负责。学院为每一位参赛选手设指导教师一位,每位教师可以指导多名选手。校赛一等奖选手的指导教师获优秀指导教师称号。

(二) 参赛者必须是参赛作品的原创作者,并保证其拥有该作品的合法著作权。所有参赛选手须在大赛官方网站(zgs.91job.org.cn:82)注册、报名并于5月28日前提交参赛作品(含职业生涯规划书、生涯人物访谈报告)。职业生涯规划书和生涯人物访谈报告请在教师指导下完成。作品电子稿除通过网站上传外,另请于5月28日前上交5份纸质稿。

(三) 职业生涯规划书需有扉页,扉页填写参赛者的真实姓名、性别、学院、院系、班级、联系电话以及指导教师

的姓名、学院（部门）、联系电话。作品内容完整，格式清晰，版面美观，规划方案操作性强。正文部分不超过 5000 字。生涯人物访谈报告由三部分组成，即背景介绍（包含受访人所在的单位简介、受访人简介、参与人员、访问时间、地点、方式等基本信息）、访谈记录、小结（包含撰稿人对访谈的感想和访谈内容的总结提炼），不超过 3000 字，随稿可附 1-2 张访谈照片。

赛务联系人：孟卓

联系电话：0519-86999551

赛务办公室：厚德楼（28 号楼）201 室



江苏理工学院学生工作处

2021年4月16日印发
